

Afstellen Achterderailleur:

Controleer de derailleur en kabels

- Controleer of de schakelkabel soepel loopt en niet gerafeld of vuil is

Stel de eindstoppen (H & L-schroeven) af

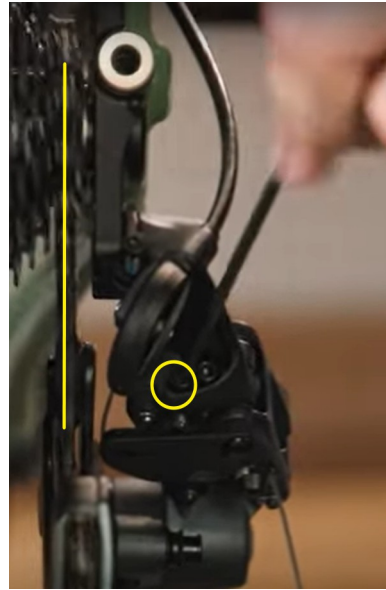
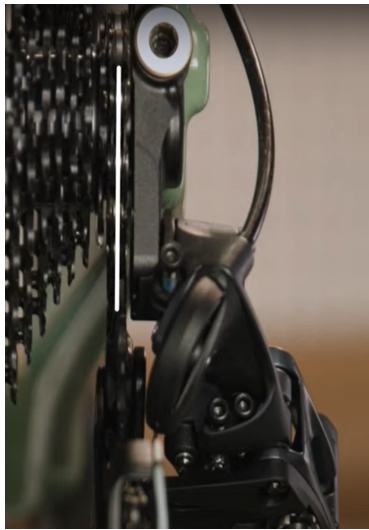
De **H-schroef** (High) en **L-schroef** (Low) beperken de beweging van de derailleur om te voorkomen dat de ketting van de cassette afloopt.

- **H-schroef (grootste versnelling, kleinste tandwiel)**
 - Zet de ketting op het kleinste tandwiel achter.
 - Draai de H-schroef zodat het bovenste derailleurwieltje **perfect onder het kleinste tandwiel** staat.
- **L-schroef (kleinste versnelling, grootste tandwiel)**
 - Zet de ketting op het grootste tandwiel achter.
 - Draai de L-schroef zodat het derailleurwieltje **recht onder het grootste tandwiel** staat.

Stel de B-schroef (kooi-afstand) af

- Zet de ketting op het grootste tandwiel achter en het kleinste tandblad voor.
- De bovenste derailleurwieltje moet ongeveer **5-6 mm van het grootste tandwiel** verwijderd zijn.
- Draai de **B-schroef** in of uit om de afstand correct te zetten.





Kettingspeling verwijst naar hoeveel speling of doorhang je ketting heeft.

- **Te veel speling** → De ketting hangt door en kan van de tandwielen aflopen.
- **Te weinig speling** → De ketting staat te strak, wat extra slijtage en weerstand veroorzaakt.

Hoe controleer je de kettingspanning?

1. Schakel naar het **grootste voorblad en kleinste achtertandwiel**.
2. Druk op de ketting met je vinger halverwege de kettingloop (tussen derailleur en voorblad).
3. **Normale speling** is ongeveer 1-2 cm omhoog/omlaag.



